



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zmittag				1. Ofenkartoffeln, Geschnetzeltes, Rüebli/Kohlrabi, Salat	2. Teigwaren, Lachssauce, Broccoli, Salat
Zvieri				Knäckebrot, Käsemöckli, Früchte	Reiswaffeln, Früchte
Zmittag	5. Kartoffeln, Spinat, Fischknusperli, Salat	6. Tomaten - Ebly mit Gemüse, Salat	7. *Piratenessen* Teigwarenauflauf, Salat	8. Couscous Käserahmsauce, Bohnen, Salat	9. Riz Casimir, Salat
Zvieri	Gurke-Käse-Spiessli, Milch	Darvida, Früchte	Microc, Früchte	Brot, Früchte	Kelloggs mit Milch
Zmittag	12. Teigwaren, Bolognese- und Pesto- sauce, Mischsalat	13. Reis, Fisch, Bananensauce Salat	14. Rösti, Spiegelei, Broccoli Salat	15. Hirse, Poulet süss-sauer, Salat	16. Toast Hawaii, Salat
Zvieri	Schwedenbrötli, Früchte	Birchermüesli, Milch	Beerenquark, Panettone	Popcorn, Früchte	Brot, Früchte
Zmittag	19. Polenta, Tomatensauce, Ratatouille, Salat	20. Teigwaren, Ragout an Bechamelsauce, Erbsli, Salat	21. Quinoa, gedämpfter Fisch, Currysauce, Mischsalat	22. *Piratenessen* Ebli-Gemüse-Topf mit Tofu, Salat	23. Saucenkartoffeln, Ofenfleischkäse, Salat
Zvieri	Brot, Früchte	Grissini, Früchte	Bananenmilch	Darvida, Philadelphiakäse, Früchte	Zwieback, Schoggimilch
Zmittag	26. Nüdeli, Rahmschnitzel, Broccoli, Salat	27. Polentapizza, Salat	28. Knöpfli, Bratwurst an brauner Sauce Blumenkohl Salat		
Zvieri	Salzfischli, Früchte	Reiswaffeln, Früchte	Brot, Kiri-Käsli, Früchte		