



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zmittag	29.1. Couscous, Kokosmilch-Sauce, Ofen-Gemüse	30.1. Blech-Kartoffeln und –Randen mit Raclette überbacken, Salat	31.1. Omeletten mit - Spinat - Zimtzucker - Reibkäse - Konfi - Apfelmus - Nutella	1. Teigwaren, Rahm-Schnittlauch-Sauce, Fisch gebraten, Salat	2. Pommes frites, Chicken-Nuggets, Joghurt-Cocktail-Sauce, Nüssli-Salat garniert
Zvieri	Brot + Früchte	Milch + Cornflakes	Brot + Aufschnitt	Milch + Cornflakes	Birchermüesli
Zmittag	5. Spaghetti, Tomaten-Sauce, Reibkäse, Salat mit Mais + Peperoni	6. Fladenbrot, Linsen, Gemüse-Tomaten-Dipp, Gurken-Joghurt	7. Reis, Schwarzwurzeln + Quitten, Randen-Sauce, Salat	8. Kartoffel-Rüebli-Safran- Suppe, Käsemöckli Baguettes mit Knobli- und Kräuterbutter, Mostbröckli	9. Spinat-Ebly mit Crème fraiche, Lachs gebraten, Salat
Zvieri	Vanille- + Schoggicrème, Früchte	Bananen-Shake, Früchte	Brot + Früchte	Honig-Joghurt + Popcorn	Brot + Früchte
Zmittag	12. Buchstabensuppe, Apfel-, Birnen- + Quark- Wähe	13. Reis, Schinkli, Süssmost-Rahm- Sauerkraut mit Früchten	14. Bulgur, Fischstäbli, Spinat Salat	15. Risotto, Reibkäse, Walisische Gemüse- Würstchen, Salat	16. Teigwaren, Reibkäse, Rüebli-Peperoni- Kokosmilch-Sauce, Salat
Zvieri	Brot + Käse	Vermicelles garniert	Darvida + Frischkäse	Brot + Früchte	Microc + Früchte
Zmittag	19. Reis, Hackfleisch-Wirz-Rüebli- Peperoni-Gratin	20. Polenta, Thonrahm-Sauce, Salat	21. Teigwaren-Lauch- Dörrtomaten-Auflauf, Salat	22. Hirsotto, Kürbisscheiben mit Bröselhaube, Salat	23. Spätzli, Rotkraut, Kastanien, Pilzrahm-Sauce, gefüllte Äpfel
Zvieri	Gurken + Mozzarella	Brot + Früchte	Früchtequark	Brot + Früchte	Reiswaffeln + Vanillequark
Zmittag	26. Schwimmende Kartoffeln, Fisch-Kroketten, Salat	27. Teigwaren 5P, Reibkäse Salat	28. Pieckerts (norddeutsche Hefe-Küchlein), Apfelmus, Ahornsirup	Kartoffeln, Dörrbohnen, Wienerli Salat	Gemüse-Pilav-Reis, Spiegeleier, Salat
Zvieri	Milch + Knuspermüesli	Brot + Frischkäse	Orangen-Joghurt	Milch, Weetabix + Sultaninen	Brot + Früchte