

Menuplan Windisch

02.-31. Oktober 2017

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------|---|--|--|--|--|
| Zmittag | 02.10. Rösti Spiegelei Salat | 03.10. Risotto Milanese Gemüse /Salat | 04.10. Polenta Hackfleisch mit brauner Sauce Salat | 05.10. Teigwaren Thunfischsauce Broccoli und Salat | 06.10. Toast Hawaii, Salat |
| Zvieri | Darvida Früchte | Brot Früchte | Crackers Früchte | Reiswaffeln Früchte | Brot Früchte |
| Zmittag | 09.10. Teigwaren Cinque P Salat | 10.10. *Piratenessen* Hamburger Salat | 11.10. Kürbis-Hirsotto Salat | 12.10. Stocki Geschnetzeltes Erbsli und Rüepli Salat | 13.10. Couscous Fisch auf Gemüsebeet Currysauce Salat |
| Zvieri | Brot Früchte | Früchtequark | Brot Früchte | Salzstängeli Früchte | Früchtejoghurt |
| Zmittag | 16.10. Spätzli Fisch gedämpft Kräutersauce Salat | 17.10. Hörnliauflauf Apfelmus Salat | 18.10. Ebly Poulet Crème Fraîche-Sauce Salat | 19.10. Reis Süss-Sauer-Tofu Salat | 20.10. Pastetli mit Brätchügeli Gemüse Salat |
| Zvieri | Schwedenbrötli Kiri Käslì/ Früchte | Popcorn Früchte | Knäckebrot mit Hüttenkäse Früchte | Quarkcreme Löffelbiskuit Früchte | Cherrytomaten Mozzarella Darvida |
| Zmittag | 23.10. Servelatgulasch Salat | 24.10. Gnocchi Tomatensauce Reibkäse Bohnen Salat | 25.10. *Piratenessen* Buchstabensuppe Gemüsewähe Salat | 26.10. Ebly Schinkenrolle Salat | 27.10. Teigwaren Zucchetti Sauce Reibkäse Nüsslisalat mit Ei |
| Zvieri | Brot Früchte | Brot mit Thon Aufstrich Früchte | Grissini Früchte | Knäckebrot Schoggimilch | Microc Früchte |
| Zmittag | 30.10. Couscous mit Kichererbsen Käse-Rahmsauce Gemüse, Salat | 31.10. Pizza Salat | | | |
| Zvieri | Brot Früchte | Reiswaffeln Früchte | | | |